



ÉPICERIE POÛKHAM

Cuisine THAI-Groceries - Take Out

34 Leduc, Gatineau J8X 3A2

Tel. (819)778-0559, (819)770-1111

www.poukham.ca

Email: 34leduc@gmail.com

LUNDI – VENDREDI (Monday-Friday)

11h00 - 14h00 et 16h45 - 19h00

HORS-D'ŒUVRE – APPETIZERS

1. Rouleaux FRAIS de Printemps / *FRESH spring rolls*

Choix : Tofu, Poulet ou Crevettes 9\$
(Tofu, Chicken or Shrimp)

2 galettes de riz avec vermicelles, carotte, menthe fraîche, coriander, lettuce. Servi avec une sauce aux arachides.

2 rice wraps with rice paper, vermicelli, carrots, mint leaves, coriander, lettuce. Served with peanuts sauce.

2. TAO-HOO-KROB 9.50\$

8 Carreaux de tofu croustillants servis avec sauce thaï sucrée garnis d'arachides.

8 Crispy Tofu pieces served with our delicious sweet thaï sauce filled with peanut.

3. POW PIA KOONG 11.50\$

5 Rouleaux FRITS aux crevettes entières servis avec sauce thaï sucrée.

5 Crispy shrimp spring rolls served with sweet Thai sauce.

4. POW PIA KAI 10\$

4 Rouleaux FRITS au poulet servis avec sauce thaï sucrée.

4 CRISPY chicken spring rolls served with sweet Thai sauce.

5. POW PIA PAK 10\$

4 Rouleaux FRITS aux Légumes servis avec sauce thaï sucrée.

4 Crispy Vegetables spring rolls served with sweet Thai sauce.

7. SATAY-KAI 12\$

4 brochettes de poulet marinées servis avec une sauce aux arachides.

4 marinated chicken skewers served with peanuts sauce.

**** SANS GLUTEN DISPONIBLE****

Prix sujet à changement sans préavis

SOUPES – SOUPS

9. TOM YUM

Crevettes (Shrimps) 6.95\$

Poulet (Chicken) ou Tofu 6.25\$

Classique thaïlandais à saveur épicée aigre-douce, garnie de champignons.

A Thai Classic soup, spicy, and sour with mushrooms.

10. TOM KHA

Crevettes (Shrimps) 8.25\$

Poulet (Chicken) ou Tofu 7.25\$

Classique thaïlandais à saveur épicée, à base de lait de coco et garnie de champignons.

A Thai Classic soup, spicy and sour of Coconut Milk with mushrooms.

11. KAO LAO

Crevettes (Shrimps) 6.95\$

Poulet (Chicken) ou Tofu 6.25\$

Soupe de fèves germées, arachides, ail, anis étoilé et coriandre.

Soup of beans sprouts, peanuts, garlic, star anise, and coriander.

SALADES – SALADS

12. YUM KOONG 20.95\$

SALADE DE CREVETTES à base de lait de coco, de purée de piment sucré avec soya et de jus de lime, le tout avec céleri, oignons et coriandre.

SHRIMPS SALAD with coconut milk, sweet chili paste with soya and lime juice, mixed with celery, onions and coriander.

✓ 13. YUM MAMUANG 16.95\$

Délicieuse salade épicée composée de MANGUE, carrote, laitue romaine, noix de cajou avec sauce piments forts.

A delicious spicy salad of MANGO, carrots, Lettuce with hot chili peppers suace and Cashew nuts.

✓ 14. NAM TOK

Boeuf ou Porc (Beef or Pork) 17.95\$

Salade de BŒUF ou PORC avec de la poudre de riz grillé, du jus de lime et des feuilles de lime.

Thai BEEF or PORK salad with roasted rice powder, shallots, lime juice, lime leaves, chili, fish sauce, mints and coriander.

✓ 15. SOM-TUM 16.95\$

Très populaire en Thaïlande, cette salade de papaye verte est composée de fèves longues, des tomates, du jus de lime, de la pâte de crevettes et d'arachides.

A classic of Thai national salad of green papaya with garlic, long beans, tomatoes, carrots, lime juice, Fish Sauce, hot chili and on top with peanuts.

Prix sujet à changement sans préavis

CARI – CURRY

CHOIX DE VIANDE (CHOICE OF MEAT) :

Crevettes (Shrimps) 22.75\$

Poulet, Boeuf, Porc, Tofu & légumes ou Légumes 19.75\$

(Chicken, Beef, Pork Tofu & Vegetables or Vegetable)

16. GAENG PET

CARI ROUGE avec pousses de bambou, fèves longues, feuilles de basilic, carottes, poivrons et brocolis.

RED CURRY with bamboo shoots, long beans, sweet peppers, carrot, broccoli and basil leaves.

✓ 18. GAENG KHIEW WHAN

CARI VERT avec pousses de bambou, aubergines, basilic, carottes, poivrons et brocolis.

GREEN CURRY with bamboo shoots, eggplant, basil leaves, carrot, sweet peppers and broccoli.

21. PAD PRIK

CARI ROUGE SAUTÉ avec pousses de bambou, fèves longues, feuilles de basilic, lait de coco, carottes et poivrons.

STIR-FRIED RED CURRY with bamboo shoots, long beans, basil leaves, coconut milk, carrots and sweet peppers.

17. PANAENG d'arachides (Peanuts)

Crevettes (Shrimps) 23.25\$

Poulet, Bœuf, Tofu & Légumes ou Légumes 20.25\$

(Chicken, Beef, Tofu & Vegetables or Vegetable)

CARI PANAENG avec un mélange d'ARACHIDES, carottes, poivrons et brocolis.

PANAENG CURRY with a blend of PEANUTS, carrot, sweet peppers and broccoli.

19. GAENG GAREE 19.75\$

CARI JAUNE au POULET, Pommes de terre et Légumes.

YELLOW CURRY CHICKEN, Potatoes and Vegetables.

20. NEUA PRARAM 20.25\$

BOEUF tendre cuit à la vapeur servi avec une sauce de cari et aux arachides et accompagné de brocoli.

Steamed tender BEEF topped with a curry and peanuts sauce, served with broccoli.

24. GAENG PET KOONG 22.75\$

CREVETTES dans une sauce de cari rouge avec, ANANAS, poivrons et feuilles de basilic.

SHRIMPS in red curry sauce with, PINEAPPLES, sweet peppers and basil leaves.

**** SANS GLUTEN DISPONIBLE****

Prix sujet à changement sans préavis

UN AUTRE CURI – ANOTHER CURRY

54. PANAENG

Crevettes (Shrimps) 22.75\$

Poulet Porc, Boeuf Tofu & Légumes ou Légumes 19.75\$
(Chicken, Pork, Beef, Tofu & Vegetable or Vegetables)

Délicieux CARI PANAENG SAUTÉ avec poivrons, carottes, arrosé de lait de coco avec feuilles de limes.

Delicious STIR-FRIED PANAENG CURRY with carrots, sweet pepper, topped with coconut milk and lime leaves.

PLATS SAUTES DU PAYS STIR-FRIED

CHOIX DE VIANDE (CHOICE OF MEAT) :

Crevettes (Shrimps) 22.75\$

Poulet, Boeuf, Porc, Tofu & légumes ou Légumes 19.75\$
(Chicken, Beef, Pork Tofu & Vegetables or Vegetable)

25. PAD BAI GRAPAO

Plat sauté avec FEUILLES DE BASILLIS, PIMENTS FORT, oignons, champignons, poivrons, carottes et brocolis.

Stir fried with BASIL LEAVES, HOT CHILI, onions, mushrooms, sweet peppers, carrots and broccoli.

26. PAD KHING

Plat sauté avec GINGEMBRE, oignons, poivrons, champignons, poivrons, carottes et brocolis.

Stirfried with GINGER, onions, sweet pepper, mushrooms, carrots and broccoli.

27. PAD PRIEW WHAN

Plat sauté avec oignons, poivrons, céleri, carottes et ananas avec notre délicieuse sauce aigre-douce au tamarin.

Stir fried with onions, sweet peppers, celery, carrots and pineapple with our delicious tamarind sweet-sour sauce.

29. PAD PAK

Plat sauté avec un mélange de légumes.

Stirfry with mixed vegetables.

30. PAD SUBBHAROD

Sautées avec ANANAS, oignons, poivrons, carottes et cari poudre.

Stirfry with PINEAPPLES, onions, sweet peppers, carrots and curry powder.

41. PAD PRIK POW

Plat sauté avec purée de poivrons sucrés & soya, poivrons, feuilles de basilic, oignons, champignons, carottes et brocolis.

Stir fried with a sweet chili paste & soy, sweet peppers, basil leaves, onions, mushrooms, carrots and broccoli.

**** SANS GLUTEN DISPONIBLE****

28. PAD MED MAMAUNG

Crevettes (Shrimps) 23.25\$

Poulet, Boeuf, Porc, Tofu & légumes ou Légumes 20.25\$
(Chicken, Beef, Pork Tofu & Vegetables or Vegetable)

Plat sauté avec NOIX D' ACAJOU, PIMENTS FORTS SECHES, champignons, oignons, poivrons et carottes.

Stirfried with CASHEW NUTS, SUNDREID HOT CHILIS, onions, mushrooms, sweet peppers and carrots.

31. NEUA TA-KHAI 20.25\$

Lanières de BOEUF tendre sautées avec CITRONNELLE, poivrons, carottes et oignons.

Delicious sliced tender BEEF stirfry with LEMONGRASS, sweet pepper, carrots and onions.

32. NEUA KHEM KATI 20.25\$

Lanières de BOEUF tendre sautées avec CITRONNELLE, oignons, poivrons et LAIT DE COCO.

Delicious sliced tender BEEF stirfry with LEMONGRASS, onions, sweet peppers and COCONUT MILK.

RIZ FRIT - FRIED RICE

46. KAO PAD

Crevettes (Shrimps) 22.50\$

Poulet, Boeuf, Porc ou Tofu & Légumes 19.50\$
(Chicken, Beef, Pork or Tofu & Vegetables)

Riz frit avec légumes et oeufs.

Fried rice with vegetables and eggs.

NOUILLES - NOODLES

CHOIX (CHOICE) :

Crevettes (Shrimps) 22.50\$

Poulet, Boeuf, Porc, Tofu & légumes ou Légumes 19.50\$
(Chicken, Beef, Pork Tofu & Vegetables or Vegetable)

49. PAD SEE-IEW

Nouilles de riz sautées avec oeufs, fèves germées, arachides et sauce soya.

Rice noodles stirfried with eggs, bean sprouts, peanuts and soya sauce.

50. PAD THAI

Nouilles de riz sautées avec œufs, fèves germées, arachides et notre délicieuse sauce aigre-douce au tamarin.

Rice noodles stirfried with eggs, beans sprouts, peanuts and our delicious tamarind sweet-sour sauce

Prix sujet à changement sans préavis

RIZ - RICE

Riz parfumé au Jasmin (Jasmin Rice) 2.95\$

Riz Collant (Sticky Rice) 2.95\$

Vermicelle de riz (Rice Vermicelli) 2.95\$

EXTRA :

Crevettes (Shrimps), Boeuf (Beef) 4\$

Poulet, Porc ou Tofu (Chicken, Pork or Tofu) 3\$

Légumes (Vegetables) 2\$

Sauce, Arachides ou Piments (Sauce, Peanuts or Chili) 1\$

DESSERTS

Riz Gluant à la Mangue (Mango Sticky Rice) 8 \$

Seasonal Mai – Août

Riz collant avec Mangue, Lait de coco et graine de sésame.

Sticky rice with Mango, Coconut milk and Sesame seed.

SAUCE MAISON

- Sauce Cari Congeler Disponible
(Frozen Curry Sauce Available)

7, # 20 SATAY SAUCE 9.99\$

16 CARI ROUGE (RED CURRY) 8.99\$

SANS GLUTEN FREE

17 SAUCE PANAENG AUX ARACHIDES 9.99\$

SANS GLUTEN FREE

18 CARI VERT (GREEN CURRY) 8.99\$

SANS GLUTEN FREE

19 CARI JAUNE (YELLOW CURRY) 8.99\$

- SAUCE PAD THAI SANS GLUTEN 8.99\$

**** SANS GLUTEN DISPONIBLE****

Prix sujet à changement sans préavis

